



## Bräcke IKs handlingsplan för antidoping

2023-10-31

## **Bräcke IK vill;**

- Bedriva och ha en helt dopingfri verksamhet
- Bedriva hälsosam träning och utvecklande tävlingsmoment utan droger
- Arbeta förebyggande mot anabola androgena steroider

## **Bräcke IK jobbar förebyggande med doping på följande sätt;**

- Vi har ett antidopingansvar, och vårt ansvar är att se till att åtgärder genomförs
- Vi informerar tränare och ledare om vår antidopingplan
- Våra tränare och ledare samt våra aktiva inom tävling ska genomföra kunskapstestet på vaccineraklubben.se samt genomföra e-utbildningen "Ren vinnare".
- Våra tränare och ledare läser boken "Ren träning – en handbok kring doping för personal på träningsanläggningar"
- Vi diskuterar antidopingplanen samt ovan nämnda utbildningar samt boken vid ledarträff inför säsongstart.
- Vi informerar om vår antidopingplan på hemsidan för våra medlemmar, kommunen, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till våra aktiva medlemmar samt sprider antidopingbudskapet genom affischer från Antidoping Sverige i vår lokal.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande information kring antidoping utifrån den lathund som finns på vaccineraklubben.se
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa diplom som sitter uppe i vår lokal
- Vi strävar efter samarbete med kommun och polis för att tillsammans förebygga användandet av otillåtna preparat.

## **Bräcke IK:s Handlingsplan Antidoping**

Bräcke IK har en plan för insatser vid misstanke om doping samt vid ett ev. inträffande av ett dopingfall. Handlingsplanen har diskuterats i styrelse samt lagledare.

Vid misstanke om doping;

- Skall antidopingsansvarig samt ungdomsansvarig informeras.
- Antidoping- och ungdomsansvarig kontakta den misstänkte samt dess vårdnadshavare vid minderårig
- Bedöma situationen samt vid behov se till att antidopingkontroll genomförs enligt RF:s rekommendationer.
- Vid positivt resultat av dopingkontroll skall BIK:s styrelse underrättas för eventuella åtgärder